



ORGANIC HYDRATION

Che cos'è SOS?

SOS è una bevanda reintegratrice elettrolitica ad azione rapida creata per prevenire e combattere livelli di disidratazione da lievi a moderati, causati da uno stile di vita attivo e da esercizio fisico.

Dov'è prodotta SOS?

SOS è prodotta e confezionata negli Stati Uniti, all'interno di uno stabilimento di produzione e fabbricazione approvato dalla FDA. Gli stabilimenti hanno ottenuto il più alto livello di approvazione della FDA e tutti i prodotti sono stati sottoposti a test e auditing indipendenti con Informed Sport e Informed Choice, per garantirti la massima tranquillità quando consumi SOS.

SOS è un prodotto adatto a vegani?

Sì.

SOS è senza glutine?

SOS è stato utilizzato con efficienza da parte di consumatori affetti da celiachia.

Quali sono gli ingredienti e le informazioni nutrizionali di SOS?

Informazioni nutrizionali: 1 bustina monoporzionata (da 4,8 g) da miscelare con 250 ml (8 fl oz) di acqua. Calorie 10. Calorie da grassi 0 g. Grassi totali 0 g (0% del fabbisogno giornaliero). Carboidrati totali 3 g (1% del fabbisogno giornaliero). Zuccheri 3 g. Sodio 330 mg (14% del fabbisogno giornaliero). Potassio 195 mg (5% del fabbisogno giornaliero). Proteine 0 g. Magnesio (5% del fabbisogno giornaliero). Zinco (20% del fabbisogno giornaliero). Non rappresenta una fonte importante di calorie da grassi, grassi saturi, colesterolo, fibre alimentari, vitamina A, vitamina C, calcio e ferro. *Valori giornalieri percentuali basati su una dieta di 2000 calorie.

Quali sono gli ingredienti?

Zucchero di canna, cloruro di sodio, citrato di sodio, cloruro di potassio, destrosio, aromi naturali, coloranti naturali, acido malico, citrato di magnesio, stevia e solfato di zinco. Osmolarità 189 mOsm/l. Gli ingredienti di SOS sono stati specificamente bilanciati e formulati per garantire la reidratazione. Non utilizziamo dolcificanti, coloranti, aromi o conservanti artificiali. Per maggiori informazioni sugli ingredienti e sulle loro proprietà, visita la sezione "The Science" del nostro sito web.

Come funziona SOS?

SOS si avvale delle raccomandazioni sulle terapie di reidratazione orale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e dei dati provenienti dall'American College of Sports Medicine. Grazie al corretto bilanciamento della quantità di sodio e glucosio, SOS potenzia il processo di assorbimento dell'acqua attivando il naturale meccanismo del corpo noto come il sistema di co-trasporto di sodio/glucosio, che si trova nell'intestino tenue. Quando SOS arriva all'intestino tenue, una molecola di sodio viene rapidamente introdotta nei vasi sanguigni da una molecola di glucosio. Successivamente, grazie alle forze osmotiche, l'acqua viene assorbita poiché segue sempre il sodio. Questo è il motivo principale per cui abbiamo bisogno di sale

(sodio) e zucchero (glucosio). Grazie al sale possiamo evitare il fenomeno di "intossicazione da acqua" e mantenere una buona osmolarità; con i corretti tipi di zuccheri impediamo lo sviluppo di acidosi lattica.

Che cos'è una SRO?

Una SRO è una soluzione di reidratazione orale. Una soluzione può essere considerata una SRO quando è conforme alle specifiche dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Questo tipo di soluzione è ottenuto miscelando la giusta quantità di elettroliti e glucosio, che può aiutare il corpo ad assorbire fino a dieci volte più acqua. Tale terapia è stata scoperta per la prima volta più di 50 anni fa per il trattamento dei pazienti con colera, ma i benefici dell'uso delle SRO in uno stile di vita attivo sono diventati evidenti solo di recente. SOS ha fatto sua questa scienza e l'ha sviluppata per persone con uno stile di vita attivo.

Quando bere SOS?

SOS è stata creata per prevenire e combattere livelli di disidratazione da lievi a moderati; se stai per cimentarti in un duro allenamento, partire per un lungo viaggio o prepararti per una notte di baldoria, non dimenticarti della tua bevanda SOS!

Chi non deve usare SOS?

Si raccomanda alle persone con carenze d'acqua o con problemi cardiaci o renali di rivolgersi a un medico prima di utilizzare SOS. Non adatta al consumo da parte di bambini al di sotto di 1 anno. SOS non è consigliata per le persone con stili di vita sedentari, a meno che non abbiano livelli di disidratazione da lievi a moderati.

L'uso di SOS è approvato dalla FDA?

In conformità agli standard della FDA, SOS utilizza solo ingredienti generalmente riconosciuti come sicuri (noti anche con l'acronimo inglese GRAS) e pertanto rispetta tutte le normative in materia di produzione e consumo degli alimenti.

L'uso di SOS è approvato dall'Agenzia mondiale anti-doping?

SOS fa parte del programma Informed Sport e Informed Choice; pertanto, il processo di produzione e gli ingredienti sono stati analizzati e sono sottoposti a frequenti verifiche per garantirne la sicurezza per tutti gli atleti la cui disciplina sportiva preveda l'esecuzione di test da parte dell'Agenzia mondiale anti-doping.

SOS è approvata dalla NSF?

SOS non ha bisogno dell'approvazione da parte della NSF, poiché è un prodotto alimentare appartenente alla stessa categoria di Gatorade e Powerade, che non richiedono l'approvazione della NSF.

Con cosa devo miscelare SOS?

Basta miscelare SOS con semplice acqua pulita. Ogni bustina contiene gli ingredienti sufficienti per la miscelazione con 500 ml (16 fl oz) di acqua. Assicurati sempre che il prodotto sia ben miscelato e consumato entro 24 ore dalla preparazione.

SOS fa bene per i postumi di una sbronza?

Mettiamo le cose in chiaro: SOS non giustifica il consumo di bevande alcoliche da parte dei minori di 21 anni e ne consiglia un uso responsabile. Mi raccomando, non guidare se hai bevuto. Uno dei motivi per cui ci sentiamo uno straccio la mattina dopo una serata di festa è la disidratazione. L'alcol ha un effetto diuretico, poiché inibisce la secrezione di un ormone nel cervello noto come l'ormone antidiuretico (o con l'acronimo inglese ADH), che agisce sui reni per riassorbire l'acqua. Quando i livelli di ADH scendono, i reni producono più urina, il che porta a disidratazione. Infatti, per ogni grammo di alcol ingerito, la secrezione di urina aumenta di 10 millilitri. Dopo una serata in cui si è consumato alcol, ti consigliamo di bere una bustina di SOS prima di andare a dormire e un'altra la mattina seguente. Sono le regole di sopravvivenza secondo SOS!

Dove posso comprare SOS?

SOS è disponibile online: www.ineedsos.eu

Qual è la differenza tra SOS e le bevande sportive?

La differenza tra SOS e le classiche bevande sportive sta nel fatto che è una soluzione a bassa osmolarità che contiene il 50% in più di elettroliti e il 75% in meno di carboidrati rispetto alle bevande sportive. A causa del loro alto contenuto di zucchero, le bevande sportive hanno un'elevata osmolarità, che può portare a gonfiore e persino a diarrea. L'elevata osmolarità nelle viscere richiama l'acqua dai vasi sanguigni all'interno delle viscere stesse, invece di assorbirla: si parla in questo caso di diarrea osmotica.

Qual è la differenza tra SOS e le bevande energetiche?

Gli ingredienti principali delle bevande energetiche sono quantità elevate di zucchero e caffeina. Come suggerisce il nome, il loro scopo è quello di garantirti una carica di energia, non di reidratarti. La caffeina ha note proprietà diuretiche poiché blocca l'ormone anti-diuretico (ADH) nel cervello, aumentando così la produzione di urina. Dopo l'iniziale carica di energia ti sentirai stanco e infine sarai disidratato. Tra i principali sintomi della disidratazione vi sono stanchezza, mal di testa, costipazione e intontimento. SOS è completamente naturale e ti dà una carica immediata e salutare di acqua. Una corretta idratazione è fondamentale per garantire ottime prestazioni e affrontare la vita di tutti i giorni.

SOS può essere paragonata a una flebo?

Sì, è possibile paragonare SOS a una flebo per combattere livelli di disidratazione da lievi a moderati. Dopo oltre 50 anni di ricerca, le soluzioni di reidratazione orale hanno dimostrato di essere veloci ed efficaci quanto una flebo, ma più sicure ed economiche. Grazie a SOS è possibile prevenire complicanze quali infezioni, evitare dolorose procedure di flebo e risparmiare sui costi. Livelli acuti di disidratazione devono essere trattati con una flebo somministrata da personale medico qualificato.

Chi è affetto da diabete può usare SOS?

Le persone diabetiche con uno stile di vita attivo possono bere SOS per prevenire e combattere livelli di disidratazione da lievi a moderati. SOS contiene due tipi di zuccheri: saccarosio e destrosio. Il saccarosio è uno zucchero con indice glicemico medio, ed è un composto disaccaride, ovvero formato da due molecole di zucchero. Una volta arrivato nell'intestino tenue, il saccarosio si divide in una molecola di glucosio e in una molecola di fruttosio. Il consumo di SOS ti assicura un picco di glucosio breve e immediato, che ti fornisce energia e migliora l'assorbimento dell'acqua. Il destrosio è uno zucchero semplice con un indice glicemico elevato.

Come faccio a sapere se sono disidratato?

La disidratazione può causare mal di testa, irritabilità, debolezza, capogiro, deficit di concentrazione, stanchezza, bocca secca, ecc. Uno qualsiasi di questi sintomi può essere segnale di disidratazione. Ecco qualche consiglio per tenere sotto controllo il tuo stato di idratazione: Sete: Quando avvertiamo sete, siamo già disidratati al 2%. Ricorda che con l'età la nostra percezione della sete diminuisce. Fortunatamente ci sono modi migliori per controllare la disidratazione! Volume e colore dell'urina: Proprio così. Nessuno conosce il tuo corpo meglio di te. Avrai notato che dopo una lunga corsa o una serata fuori, il volume dell'urina è minore e il colore è arancione scuro: ciò significa che sei disidratato. Se la tua urina è di colore chiaro e di volume adeguato, il tuo corpo è idratato. Se invece l'urina è di colore arancione scuro, allora sei disidratato.

Troppo sodio fa male?

Sì. Nonostante il sodio sia essenziale per l'equilibrio dell'osmolarità e sia coinvolto in numerosi processi fisiologici, un suo eccesso può essere nocivo. Il nostro corpo ha meccanismi atti a mantenere un equilibrio stabile tra sodio e acqua. Quando sudiamo, perdiamo acqua con un'elevata concentrazione di sodio: ecco perché è importante reintegrare tali perdite. Tuttavia, una quantità eccessiva di sodio può causare gonfiore e altre complicanze. SOS fornisce la giusta quantità di sodio per reintegrare le perdite a cui vai incontro.

Troppa acqua fa male?

Troppa acqua può far male, poiché diluisce il sodio presente nel sangue e diminuisce di conseguenza l'osmolarità del corpo. Dato che l'acqua segue sempre il sale, entra all'interno delle cellule in cui vi è la concentrazione di sodio più elevata, dando origine alla cosiddetta "intossicazione da acqua". SOS garantisce una corretta idratazione: acqua+sodio+glucosio. Reidratazione rapida, equilibrio osmotico, fonte di energia. Visita la nostra pagina relativa ai dati scientifici per maggiori informazioni

Perché l'idratazione è così importante?

L'idratazione è necessaria alla sopravvivenza; l'acqua infatti è l'elemento più importante nel corpo umano, poiché ne costituisce il 60%. Questo liquido vitale è coinvolto in tutti i processi metabolici che hanno luogo nel nostro corpo, e senza di esso non possiamo vivere più di una settimana. Una perdita di appena il 2% del peso corporeo a causa della disidratazione può compromettere le prestazioni atletiche di oltre un 20%. Ecco la differenza tra una giornata buona e una storta! L'uso di SOS ti aiuta a mantenere le tue prestazioni al massimo.

Quali sono le ragioni che portano alla disidratazione nell'arco della giornata?

Ogni giorno, anche se non ce ne accorgiamo, perdiamo acqua attraverso l'evaporazione, la respirazione e l'escrezione di urina. Non è solo il caldo a farci disidratare:

- Ambienti con aria condizionata
- Stress
- Spostamenti
- Attività fisica
- Viaggi in aereo
- Consumo di caffè, tè, bevande energetiche e alcol
- Clima freddo



INEEDSOS EU



SOS HYDRATION EU



INEEDSOS EU



INEEDSOS EU